










































































































































































































































































































# COURSE DETAILS

	1/3	2/3	3/3
	JEZIORO SASEK WIELKI	JEZIORO ELGANOWIEC	JEZIORO GROMSKIE
<b>K10</b>	 2,3 km  6 CP  45 m	 2,7 km  8 CP  80 m	 3,1 km  7 CP  40 m
<b>K12</b>	 2,9 km  8 CP  55 m	 3,4 km  8 CP  90 m	 3,5 km  9 CP  45 m
<b>K14</b>	 3,3 km  10 CP  60 m	 4,0 km  10 CP  110 m	 3,4 km  13 CP  70 m
<b>K16</b>	 3,6 km  13 CP  70 m	 5,1 km  11 CP  140 m	 4,3 km  16 CP  95 m
<b>K18</b>	 3,7 km  14 CP  70 m	 5,9 km  12 CP  160 m	 5,0 km  16 CP  110 m
<b>K20</b>	 4,2 km  14 CP  80 m	 7,2 km  14 CP  200 m	 5,7 km  17 CP  125 m
<b>K21</b>	 4,3 km  15 CP  85 m	 6,6 km  14 CP  180 m	 5,8 km  17 CP  135 m
<b>K21E</b>	 5,1 km  16 CP  100 m	 8,5 km  17 CP  235 m	 7,0 km  22 CP  150 m
<b>K35</b>	 3,7 km  14 CP  70 m	 5,9 km  12 CP  160 m	 5,0 km  16 CP  110 m
<b>K40</b>	 3,6 km  13 CP  70 m	 5,1 km  11 CP  140 m	 4,3 km  16 CP  95 m
<b>K45</b>	 3,5 km  13 CP  65 m	 4,5 km  12 CP  125 m	 4,2 km  15 CP  85 m




































































































# COURSE DETAILS

	1/3	2/3	3/3
	JEZIORO SASEK WIELKI	JEZIORO ELGANOWIEC	JEZIORO GROMSKIE
<b>K50</b>	 3,3 km  12 CP  60 m	 4,2 km  12 CP  130 m	 3,7 km  13 CP  70 m
<b>K55</b>	 3,0 km  9 CP  55 m	 3,6 km  10 CP  100 m	 3,1 km  12 CP  65 m
<b>K60</b>	 3,0 km  9 CP  55 m	 3,6 km  10 CP  100 m	 3,1 km  12 CP  65 m
<b>K65</b>	 2,8 km  8 CP  50 m	 3,4 km  9 CP  100 m	 3,1 km  11 CP  65 m
<b>K70</b>	 2,8 km  8 CP  50 m	 3,4 km  9 CP  100 m	 3,1 km  11 CP  65 m
<b>K75</b>	 2,2 km  8 CP  45 m	 2,7 km  7 CP  80 m	 2,8 km  10 CP  55 m
<b>K80</b>	 2,2 km  8 CP  45 m	 2,7 km  7 CP  80 m	 2,8 km  10 CP  55 m
<b>K85</b>	 1,7 km  7 CP  35 m	 2,0 km  6 CP  70 m	 2,5 km  8 CP  40 m
<b>K90</b>	 1,7 km  7 CP  35 m	 2,0 km  6 CP  70 m	 2,5 km  8 CP  40 m
<b>M10</b>	 2,3 km  6 CP  45 m	 2,7 km  8 CP  80 m	 3,1 km  7 CP  40 m
<b>M12</b>	 2,9 km  8 CP  55 m	 3,4 km  8 CP  90 m	 3,5 km  9 CP  45 m

# COURSE DETAILS

	1/3 JEZIORO SASEK WIELKI	2/3 JEZIORO ELGANOWIEC	3/3 JEZIORO GROMSKIE
<b>M14</b>	 3,8 km  11 CP  75 m	 4,9 km  13 CP  130 m	 4,0 km  14 CP  70 m
<b>M16</b>	 4,3 km  15 CP  85 m	 6,6 km  14 CP  180 m	 5,8 km  17 CP  135 m
<b>M18</b>	 4,6 km  16 CP  90 m	 7,7 km  15 CP  210 m	 6,7 km  20 CP  140 m
<b>M20</b>	 4,9 km  18 CP  95 m	 9,3 km  19 CP  260 m	 7,5 km  24 CP  175 m
<b>M21</b>	 5,1 km  16 CP  100 m	 8,5 km  17 CP  235 m	 7,0 km  22 CP  150 m
<b>M21E</b>	 5,9 km  19 CP  115 m	 12,7 km  25 CP  350 m	 9,4 km  26 CP  225 m
<b>M35</b>	 4,9 km  18 CP  95 m	 9,3 km  19 CP  260 m	 7,5 km  24 CP  175 m
<b>M40</b>	 4,6 km  16 CP  90 m	 8,5 km  17 CP  230 m	 6,8 km  20 CP  150 m
<b>M45</b>	 4,2 km  14 CP  80 m	 7,2 km  14 CP  200 m	 5,7 km  17 CP  125 m
<b>M50</b>	 4,3 km  16 CP  85 m	 6,5 km  13 CP  180 m	 5,6 km  17 CP  120 m
<b>M55</b>	 3,8 km  15 CP  75 m	 5,3 km  13 CP  150 m	 4,9 km  17 CP  105 m

# COURSE DETAILS

	1/3 JEZIORO SASEK WIELKI	2/3 JEZIORO ELGANOWIEC	3/3 JEZIORO GROMSKIE
<b>M60</b>	 3,5 km  13 CP  65 m	 4,5 km  12 CP  125 m	 4,2 km  15 CP  85 m
<b>M65</b>	 3,3 km  10 CP  60 m	 4,0 km  10 CP  110 m	 3,4 km  13 CP  70 m
<b>M70</b>	 3,0 km  9 CP  55 m	 3,6 km  10 CP  100 m	 3,1 km  12 CP  65 m
<b>M75</b>	 2,8 km  8 CP  50 m	 3,4 km  9 CP  100 m	 3,1 km  11 CP  65 m
<b>M80</b>	 2,2 km  8 CP  45 m	 2,7 km  7 CP  80 m	 2,8 km  10 CP  55 m
<b>M85</b>	 1,7 km  7 CP  35 m	 2,0 km  6 CP  70 m	 2,5 km  8 CP  40 m
<b>M90</b>	 1,7 km  7 CP  35 m	 2,0 km  6 CP  70 m	 2,5 km  8 CP  40 m
<b>RODZINNA</b>	 2,2 km  7 CP  45 m	 2,9 km  7 CP  80 m	 2,7 km  8 CP  45 m
<b>KRÓTKA</b>	 2,8 km  8 CP  45 m	 3,2 km  9 CP  90 m	 3,0 km  9 CP  50 m
<b>ŚREDNIA</b>	 3,4 km  9 CP  60 m	 4,0 km  8 CP  120 m	 3,8 km  11 CP  65 m
<b>DŁUGA</b>	 4,5 km  11 CP  85 m	 6,0 km  12 CP  170 m	 5,3 km  13 CP  100 m